

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Городского округа «город Дербент»
«Средняя общеобразовательная школа №15 им. М.М. Сурмача».

Акция "Жизнь – на позитиве" **Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних**



Провела: педагог – психолог Нагиева Н.Н.

Сентябрь 2022 г.

*Жизнь - это красноватая искорка в мрачном океане вечности,
Это единственное мгновение, которое нам принадлежит.
И.С.Тургенев*

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире кончают жизнь самоубийством более 920 тысяч человек, причем 20% случаев приходится на подростковый и юношеский возраст.

Общей причиной самоубийства является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением. Однако для учащейся молодежи это чаще всего нарушения общения со сверстниками, с близкими, с семьей.

В связи с этим в МБОУ СОШ № 15 разработан и действует план мероприятий по профилактике суицидального поведения среди подростков 5-9 классов. Основной целью мероприятий является профилактика и предупреждение суицидов через укрепление психологического здоровья учащихся, формирование психологических знаний.

Были поставлены следующие задачи:

- создание положительного эмоционального фона в коллективе и среди учащихся;
- разработка системы психопрофилактических, психокоррекционных мероприятий, занятий с учащимися;
- воспитание у учащихся волевых качеств, направленных на умение противостоять трудным жизненным обстоятельствам;
- психологическое просвещение педагогов, учащихся по вопросам профилактики и предупреждения суицидального поведения.

Для реализации основной цели и задач использовались следующие методы работы:

1. Метод переключения (вовлечение учащихся в трудовые, волонтерские акции, культурно-массовые мероприятия).
2. Метод упражнения (закрепления социально позитивных норм поведения в жизнедеятельности учащихся).
3. Психологическая диагностика.
4. Тренинги.
5. Классные часы.
6. Упражнения.
7. Консультирование.

Профилактические мероприятия основываются на принципах:

- гуманизма;
- целенаправленности;
- доступности;
- комплексности;
- непрерывности;
- детерминизма;
- добровольности;
- дифференцированности.

Подготовка к мероприятию создала определенный настрой, доминирующее эмоциональное состояние. Школа стала единым целым в пропаганде жизнеутверждающих ценностей. Накануне учащиеся сдавали сочинения,

рисунки, картинки на тему: “Я люблю тебя жизнь”, стены коридора были украшены высказываниями известных людей о силе и красоте жизни. В рамках психологической акции “Жизнь на позитиве!” в коридоре в МБОУ СОШ №15 находились плакаты. Учащиеся школы имели возможность на плакатах с девизом «Мы голосуем за жизнь», обводить контур своей ладони на цветном листе и ставить свою подпись, тем самым отдав свой голос за жизнь. Эта акция вызвала только позитивные эмоции и большой интерес.



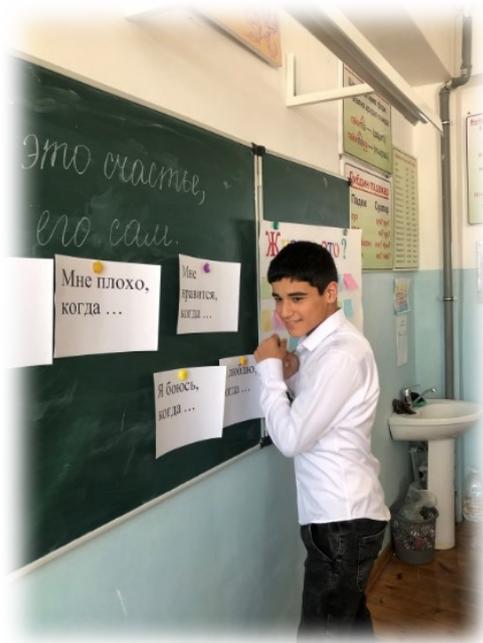
В некоторых классах прошли классные часы.



На следующий день в коридоре школы появились новые плакаты под названием “Жизнь – это?”



Завершили неделю психологии групповые занятия направленные на положительный настрой, положительное эмоциональное состояние, выражение себя и т.д.



Обучающимся МБОУ СОШ №15 были даны рекомендации по распознаванию эмоциональных и поведенческих признаков суицидального поведения подростков с целью своевременного реагирования и предотвращения суицида.

