

Обед

Калорийность (ЭЦ)-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-16

картофель, крупа пшеничная, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль, зелень

Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-5

филе грудки цыплят-бройлеров замороженное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, мука пшеничная высший сорт, соль

Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35

макаронные изделия, масло сливочное, соль

Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15

сахар-песок, чай черный

Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30

Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30

Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7

Калорийность (ЭЦ)-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7

картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль

Итого за Обед Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-145

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-145

Директор

Хашилов Рабадан
Исмаилович

